

Boletín de Información Sexológica



ASOCIACIÓN ESTATAL
DE PROFESIONALES
DE LA SEXOLOGÍA

Nº 30 - Julio-Septiembre 00

NUEVA JUNTA DIRECTIVA

En Mayo una nueva **Junta Directiva** asumió la responsabilidad de iniciar una nueva etapa en la *Asociación Estatal de Profesionales de la Sexología*. Desde entonces hemos estado desarrollando el Plan de Trabajo presentado en la asamblea de Gijón, que tiene como meta principal **garantizar a nuestra sociedad unos servicios sexológicos y de calidad**. Por supuesto, la base fundamental para hacer esto realidad es la alta calificación profesional de nuestros asociados. A partir de esto, que es nuestro principal capital, hemos de trabajar para que se desarrolle ampliamente, y tenga una alta rentabilidad tanto para nuestros profesionales, como para la sociedad. Por ello estamos trabajando en la **estructuración de una cartera de servicios de la AEPS, que suponga una oferta de servicios sexológico amplia, en lo profesional y en lo geográfico**. Con ella las instituciones, las organizaciones sociales y los ciudadanos, podrán encontrar una vía eficaz para cubrir con garantías sus demandas, unas veces aparcadas por falta de caminos, otras veces frustradas por actuaciones poco profesionales, y la mayor parte de las veces escondidas y casi olvidadas.

También nuestros asociados podrán encontrar vías que les faciliten el desarrollo de sus capacidades profesionales. Para ello estamos poniendo al día nuestros ficheros y le estamos pidiendo a todos los miembros de la *AEPS*, su colabora-

ción, y os la pedimos aquí, para construir un mapa lo más actualizado y pormenorizado posible de nuestras capacidades. Esto facilitará la consecución de uno de los principales objetivos que han de marcar esta nueva etapa: que los proyectos cuya realización sea encargada a nuestra asociación sean patrimonio de todos sus miembros, de tal forma que **todos tengan la oportunidad de optar a participar en ellos**, según el perfil, la capacitación, el currículo profesional y la disponibilidad necesarios en cada momento, para llevarlos a cabo con la mayor eficiencia posible. En ello quisiéramos poner un empeño especial en una total y absoluta transparencia, en la igualdad de oportunidades. También hemos puesto en marcha un **Teléfono de Atención al Asociado (600/469502)**, con el objetivo de proporcionar una accesibilidad mucho más directa y personalizada para realizar consultas, sugerencias, reclamaciones y todo lo que no pueda ser solucionado en el teléfono de la Secretaría de la *AEPS*. Vamos a intensificar las relaciones externas, y ya hemos comenzado a tener reuniones y contactos con organizaciones ciudadanas y con instituciones para darles a conocer nuestro proyecto.

También vamos a intensificar el contacto con todos los socios, a través de internet, con la **elaboración de una página web, a través de comunicados y encuestas de opinión, y**

aumentando el número de asambleas y de reuniones internas

A comienzos del año 2001 tendremos **unas Jornadas Internas para poner en común la elaboración de proyectos que la AEPS pueda ofrecer, en las diferentes líneas de trabajo de la Sexología**, durante las cuales tendremos una asamblea para analizar todo el programa de trabajo y para introducir algunos cambios en nuestra estructura organizativa. Previamente os daremos a conocer cada uno de ellos para que pueda haber la máxima participación en la elaboración de los borradores que se presentarán en dichas jornadas.

Más tarde, en primavera, queremos organizar **unas Jornadas Externas, abiertas a la sociedad**, que culminen el trabajo de apertura que previamente ya hemos comenzado a realizar. Todo el plan de trabajo debe también significar un importante impulso para que la *AEPS* **tenga un protagonismo decisivo en la institucionalización de la Formación en Sexología y la legitimación del ejercicio profesional del Sexólogo**. Para todo esto vamos a necesitar la colaboración, las ideas y las aportaciones de todos los miembros de la *AEPS*. Esperamos tener la suficiente capacidad para contagiaros nuestra ilusión e implicaros de lleno en nuestro proyecto, que ha de ser el de todos.

LA JUNTA DIRECTIVA DE LA AEPS

ORGANIGRAMA DE LA NUEVA JUNTA DIRECTIVA

PRESIDENTE Manuel Lucas Matheu			
SECRETARIO GENERAL Luis Mitjans	VICEPRESIDENTE José Luis Castillo	TESORERO Santos Levi Levi	
VICESECRETARÍA ADSCRITA A LA SECRETARÍA GENERAL Agurtzane Ormazá	VICESECRETARÍA ADSCRITA A PRESIDENCIA. RESPONSABLE SECCIONES Isabel García de Arboleya	RESPONSABLE DE ANÁLISIS ESTRATÉGICO Celia Arroyo	RESPONSABLE DE ATENCIÓN A LOS SOCIOS Ester Pérez Opi
RESPONSABLE DEL PLAN DE AFILIACIÓN Rosa Abenoza	RESPONSABLE DE RELACIONES EXTERNAS Gracia Fernández Moya	RESPONSABLE DE OFERTA DE SERVICIOS Rafael Godoy	RESPONSABLE DE ACTIVIDADES Mercedes García
RESPONSABLE DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN Carlos de la Cruz	RESPONSABLE DE PUBLICACIONES Felicidad Martínez	RESPONSABLE DE INVESTIGACIÓN Y NUEVAS LÍNEAS DE TRABAJO Loli Calle Calle	RESPONSABLE DE ASOCIADOS DE TITULACIÓN MEDIA María Jesús Martínez Díaz

RESEÑA: “ANDRERASTIA Y GINERASTIA”

Revista de Sexología. Joserra Landarroitajáuregui
Silberio Sáez Sesma

“**H**omos y heteros. Aportaciones para una teoría de la Sexuación Cerebral” es, sin duda uno de los números más relevantes de la *Revista de Sexología* que han visto la luz desde su fundación.

Tal vez la afirmación pueda parecer exagerada; pero retengan su sorpresa y juzguen esto después de leer la obra.

La primera gran aportación de esta obra es la recopilación, revisión y ordenamiento de todo lo publicado acerca de la orientación del deseo sexual y sus variantes. La revisión bibliográfica realizada por el autor.

Esta revisión, recopilación y ordenamiento son de tal valor que daría sentido a la obra, aun sin que el autor hiciera aportaciones personales. Podrían formar en sí misma una obra con sentido científico.

De todos modos esto diría mucho a favor de la capacidad organizativa del autor; pero sería más bien artesanía.

El segundo gran aporte de esta obra, para disfrute de quienes nos consideramos sexólogos, radica en la articulación sexológica de todo cuanto se dice. El autor propone la metáfora del *Cesto y las frutas*. Cesto como entramado científico, base epistemológica donde se articulan de forma coherente los frutos. Estos serían las aportaciones científicas de una determinada cuestión.

Sin duda la sexología tiene serios déficits en lo que se refiere al cesto; pero hay frutos suficientes para pensar qué se hace con ellos. Bien es cierto que algunos proceden de otros cestos y esto tiene su importancia.

El autor toma como punto de referencia el “cesto sexológico” y aquí ya hay un aporte personal: traduce, pule, transforma, adapta... todos los frutos existentes para que tengan cabida dentro del mismo cesto. Los frutos cobran sentido, y aquellos que han sido elaborados sin tener en cuenta el cesto de procedencia, son procesados para tener cabida dentro del cesto sexológico.

Y no crean que es fácil poner en el mismo plano de coherencia las aportaciones de Le Vay, Dorner o Money, por citar solo a algunos de los más relevantes. Dooner p. ej. habla de homosexualidad cuando en realidad observa conducta homosexual, o cuando tal vez las demás ratas observan “otro sexo” y el investigador observa otra orientación sexual (no se pierdan el pasaje de la rata gay transexuada). Poner en el mismo plano observaciones de autores que vienen de disciplinas diversas no es fácil.

Por cierto, cuanto más leo esta obra, tengo la impresión de que el mejor cesto (yo diría que el único) capaz de explicar la orientación del deseo es el sexológico y ningún otro va a ser capaz de hacerlo.

En todo el libro hay una constante que nos ayuda a ir asentando todas las afirmaciones que en él se manejan. Nada de lo que se afirma se da por “demostrado” si no hay una fundamentación científica clara de que pueda ser así. Comparación inter-estudios, investigaciones que llevan a conclusiones opuestas, conclusiones científicas con más o menos fundamento... Este es el denominador común de la obra, en las aportaciones de otros autores y en las suyas propias.

Nos vamos a encontrar también con aportaciones terminológicas que ayudarán a orientarnos, no sólo en el ámbito de la orientación, sino también en el de la identidad. En el fondo, este libro inserta la orientación dentro de los procesos de sexuación.

Me atrevo a decir que hay aportaciones que pasarán a formar parte del entramado epistémico de la sexología, más allá de la utilidad que en esta obra pudieran tener.

Estoy hablando de términos como egosexación, alosexación e inducción autosexante. Tremendamente útiles a la hora de hacer una lectura sexológica de todas las aportaciones que se han hecho de manera desorganizada en los últimos años. El verbo sexar y sexuar también nos ayudarán a discernir en un campo ya de por sí polisémico en ocasiones y metonímico en otras. Causante de tantos des-

perantes diálogos de sordos en lo que a sexualidad se refiere.

Hasta aquí ya podría ser suficiente: recopilación y adaptación sexológica, coherencia científica y aportaciones epistémicas; pero la obra es mucho más ambiciosa y aquí está su mayor valor. Sin duda que para los amantes de las lecturas rápidas, ideológicas, o prejuiciosas..., también su mayor polémica. Pero a veces la ciencia no entiende de teorías del deber ser y sus caminos son los que son, aunque nos gustaría o deseásemos que fuesen otros bien distintos.

La principal aportación puede resultar una aportación que a mí me parece crucial: cambiar las preguntas.

Hasta ahora nos hemos preguntado por la orientación sexual del deseo erótico (cuando no lo hemos hecho de manera sesgada ideológicamente sólo sobre el deseo homosexual). Qué hace que un hombre o una mujer se sientan atraídos por el otro o por el mismo sexo. Esta pregunta así planteada está impidiendo el enfoque adecuado del tema.

La nueva pregunta sería: Qué causas o razones nos hacen sentirnos atraídos y enamorarnos y desear a hombres y mujeres. Independientemente de que ese deseo parta de un hombre o de una mujer. Dado que esto no es relevante en el ámbito explicativo (sí en el biográfico personal); pero no imprescindibles en la búsqueda de una explicación científica. De este modo no habría explicaciones diferenciales para cuatro posibilidades distintas: hombre hetero, hombre homo, mujer hetero y mujer homo, sino una explicación estrictamente sexual —ya sea en su planteamiento dimórfico (dos estructuras distintas) o intersexual (dos grados dentro de un mismo continuo)— deseo erótico hacia hombres o deseo erótico hacia mujeres. Una sola teoría explicativa que da lugar a dos resultados posibles y no a 4.

Estrictamente igual que con todos los procesos de Sexuación que conocemos y vamos conociendo. Distintos procesos llevan a dos resultados.

Una estructura previamente indeterminada, un proceso sexuante, un momento crítico y un resultado sobre dos posibles. Ya sea en su aspecto dimórfico (2 resultados claramente diferenciados) o en su aspecto intersexual (grado de sexuación entre dos posibles polos).

Los genitales externos se sexúan hacia femenino o masculino (por acción de la DTH) y a este proceso no le importa (hasta cierto punto) lo que haya debajo (cromosomas de uno u otro tipo, gónadas de uno u otro tipo y genitales internos de uno u otro tipo). Es un proceso que tiene su propia lógica y forma parte de un plano de la sexuación de un sujeto.

Tal y como se plantea, se sexúan con la misma "lógica" los genitales externos que el cerebro, de cara al deseo erótico.

Esto nos abre una nueva vía al hacer la pregunta de un modo distinto. Tal vez así las respuestas puedan ser también más ajustadas. Además, el proponer la atracción hacia hombres y mujeres indepen-

dientemente de a quién le esté sucediendo (hombre o mujer) va a ayudar a entender el tema de una forma hasta ahora desconocida.

No quiero destripar aquí la hipótesis que el autor maneja acerca de la orientación, sino dejar claro los procesos explicativos absolutamente novedosos que se están manejando.

Sin embargo, el título creo que es decepcionante en el plano sexológico. Probablemente el más adecuado para no complicarse la cabeza. Pero hemos dicho que la principal aportación del libro es no hablar de homos ni de heteros, si no de atracción hacia hombres y mujeres. Andrerastia y Ginerastia fue uno de los barajados en principio. Ya sé que acuñar nuevos términos enrevesa la comprensión; pero cuando se cambia de paradigma a veces hay que cambiar también de conceptos y, si no existen, crearlos. Un título pobre para un cuadro tan importante. No por cuestiones estéticas, sino

por que la metodología de trabajo y el proceso explicativo no tienen nada que ver con lo homo y lo hetero (aunque sí con la realidad biográfica y personal). Al menos podremos seguir disfrutando con el subtítulo.

Sin duda es una obra para el disfrute sexológico. Y digo sexológico por que realmente se requiere una multidisciplinariedad para captar todos sus valores, ya que el lector tendrá que familiarizarse con aspectos que hasta ahora no solían coincidir en una misma obra (a lo sumo en compilaciones de diversos autores): hormonas, cromosomas, rebanadas de cerebro, procesos de identidad,..... todos ellos dando una coherencia de realidad única.

Quien domine un plano y desconozca los otros tendrá que plantearse por qué la sexología, aunque suene a perogrullo, es la ciencia que mejor puede explicar el sexo.

No sé si la lectura les resultará sencilla, pero les garantizo que sí les resultará gratificante. ■

CONVOCATORIAS en INTERNET

- **X CONGRESO LATINOAMERICANO DE SEXOLOGÍA Y EDUCACIÓN SEXUAL:** "Sexualidad y Cultura de Paz"; CUZCO 2000, del 24 al 27 Octubre. Organizado por: Federación Latinoamericana de Sociedades de Sexología y Educación Sexual (FLASES). VRL: <http://www.peruatravel.com/xclases>



CURSOS



- **1.ª REUNIÓN NACIONAL DE MEDICINA Y SEXUALIDAD: UNA ASIGNATURA PENDIENTE**
Organizado por la Sociedad Médica Española de Sexología.
Lugar: Barcelona, los días 9, 10 y 11 de noviembre de 2000.
Información: Tel. 609 48 87 15
- **CURSO SOBRE AVANCES EN EL TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS SEXUALES**
Impartido por el Master & Jonson Institute de Saint Louis, Missouri (EE.UU.)
Lugar: Torremolinos (Málaga), los días 8 y 9 de diciembre de 2000
Secretaría Técnica del curso: Tel. 952 21 20 22
- **INICIACIÓN AL SEXOANÁLISIS: LA ERÓTICA IMAGINARIA (Nivel I)**
Organizado por los doctores Manuel Manzano y Jean Peyranne, Sexólogos clínicos y Sexoanalistas, en colaboración con el CIFRES (Centre International de Formation et Recherche en Sexualité) y LIFS (Institut Français de Sexoanalyse)
Del 15 al 17 de diciembre 2000 en Toulouse (Francia).
Información en España: Manuel MANZANO Tfno.: 983/35.12.06 ó 600/56.13.48
Fax: 91/510.07.55
Información en Francia: Jean PEYRANNE, Tfno.: 05/65/37/81/44
Fax: 05/65/37/81/63

DE LA MENOPAUSIA Y DE SUS PROFESIONALES

Reseña del curso de verano de la Universidad de Alcalá:
«Menopausia: implicaciones fisiopatológicas, nutricionales
y terapéuticas para la salud». 3-11 de julio de 2000

J. J. Gervás Pérez

Vivimos una época de reivindicación de cometidos entre los profesionales de la salud, andamos a la gresca entre nosotros por el reparto del mercado laboral. Son cosas que tiene este liberalismo que nos arrasa; quizás por ser mal entendido, quizás por que nos da la excusa para conseguir nuestros fines. El caso es que las competencias profesionales son objeto de debate cuando no de disputa. Tanto es así que hasta los momentos críticos del ciclo vital se intentan patologizar para poder luego acotarlos disciplinadamente: surgen unidades de menopausia, especialistas en adolescencia, expertos en la vejez, etc.

Frente al pesimismo que genera pensar sobre este problema apenas anotado, surge cierta esperanza al comprobar que aún existen profesionales que con perspicaz intuición entienden que el abordaje sanitario debe ser interdisciplinar. No trabajamos con enfermedades sino con enfermos, con individuos, con existencia; si limitamos las intervenciones a un abordaje estrictamente especializado en vez de primar una visión de equipo interdisciplinar, terminaremos encuadrando a las personas en las patologías, cuando "lo razonable" parece la inversa. Las ciencias no deberían pretender marcar a los profesionales que

trabajan desde su conocimiento, un buen profesional sanitario sabe de la necesidad de estudiar distintas ciencias. Desde este entendimiento de la práctica sanitaria, mucho más optimista, la menopausia no sería una enfermedad, sino una fase del ciclo vital de las mujeres (más concretamente, de los humanos del modo femenino en el nivel de sexuación gonadoendocrina), que afecta a toda su existencia y que está íntimamente relacionado con la vejez. Las demandas sanitarias que desde este estado vital se generan son susceptibles de ser atendidas por médicos (endocrinos, ginecólogos, reumatólogos, plásticos...), por psicólogos, fisioterapeutas, DUEs, dietistas, terapeutas ocupacionales, expertos en sexología, etc. Y el conocimiento necesario para atender estas demandas surge también de distintas ciencias: antropología, sociología, endocrinología, anatomía, sexología, osteología, neurología, etología, etc.

Uno de estos profesionales políticamente incorrectos es el Profesor Antonio Becerra, director de este curso de verano. Desde el Departamento de Nutrición y Bromatología de la Universidad de Alcalá, y con el apoyo de su Directora y del Vicerrectorado de Extensión Universitaria, organizó un curso de verano ver-

daderamente consistente por su planteamiento conceptual, por los contenidos y por la diversidad de áreas profesionales representadas. Hubo ponencias sobre antropología, medicina, dietética, sexología, psicología, fisiología... Se discutió sobre la adecuación de las terapias que se están aplicando y sobre las entidades fisiopatológicas propias de esta etapa; se dieron recomendaciones sobre estilos de vida; se habló del envejecimiento y se manejaron mitos y falacias. En fin, se dedicaron unos días a intentar comprender, conocer e intercambiar ideas sobre la menopausia entendida como una de las *edades críticas*. La asistencia fue numerosa y variada; parece que cuando el planteamiento del curso reconoce la interdisciplinariedad de la asistencia sanitaria, la respuesta de los profesionales sanitarios es también "interdisciplinar": había, entre otros, médicos residentes y especialistas, educadores, estudiantes universitarios de diversas carreras (incluso de fisioterapia).

Un curso de verano de los que se disfrutaban, por lo trabajado, por lo aprendido y por lo conocido (en contenidos y personas). ¡Qué decir del recuerdo del anochecer embriagador de Julio vivido en una terraza de la Plaza de Cervantes! ■

LIBROS DE INTERÉS



► HELEN FISHER

“EL PRIMER SEXO Las capacidades innatas de las mujeres y cómo están cambiando el mundo”

Ed.: Grupo Santillana de Ediciones, S.A. Madrid, 2000
Taurus, Pensamiento.

Con un estilo típicamente norteamericano y divulgativo, la autora muestra cómo la estructura del cerebro de la mujer la capacita especialmente para desarrollar formas de pensamiento "sintético" o "en red" más complejas que las propias del pensamiento lineal masculino. Cómo las aptitudes específicamente femeninas conducen al triunfo de las mujeres en diversos ámbitos, a la par que investiga la evolución de la vida familiar y las relaciones entre los sexos.

► HUGO LIAÑO

“Cerebro de Hombre, Cerebro de Mujer”

Ediciones B, S. A., Suma de Letras, S. L., España, 2000.
Biblioteca de Bolsillo

Este libro es un ensayo científico sobre las diferencias que puede haber en los aspectos neurobiológicos de la condición femenina o masculina, en los seres humanos y en los animales.

El autor, neurólogo de profesión, hace un análisis de ese desconocido pero accesible cerebro humano y sus sexuales diferencias. De grata lectura.

► JUAN FERNÁNDEZ (Coordinador)

“Intervención en los ámbitos de la Sexología y de la Gerontología”

Ediciones Pirámide. Colección Psicología. Madrid, 2000

En esta obra Juan Fernández, con ayuda de sus colaboradores, Ester Barberá, Amparo Bonilla y Antonio Fuertes, entre otros, ofrece al lector su visión de lo que hoy se entiende por intervención en sexología y gerontología.

Se pretende con este texto dar luz en unos ámbitos en los que ha predominado la ignorancia y el tabú, para centrarse en las diferentes estrategias de intervención, tanto en las de tipo correctivo como, y especialmente, en las que tienen carácter preventivo u optimizador.

► E. AMEZÚA

“Ars amandi de los sexos: la letra pequeña de la Terapia sexual”

Revista Española de Sexología, monografía extra-doble nº 99-100, Instituto de Sexología, Madrid, 2000.

Con motivo del 30º aniversario de la Human Sexual Inadequacy, el autor plantea una exposición sistemática de la Terapia sexual tal como fue estructurada por Masters y Johnson, con sus claves básicas, sus estrategias, sus técnicas y recursos, en el marco de la sexología, y al margen de otras disciplinas con las que, andando el tiempo, ha sido controvertidamente asimilada. De este forma la Terapia sexual, además de ser un sistema terapéutico, se plantea, sobre todo, como dispositivo innovador de un nuevo ars amandi entre los sexos.