

Boletín de Información Sexológica



ASOCIACIÓN ESTATAL
DE PROFESIONALES
DE LA SEXOLOGÍA

Nº 35 - Octubre-Diciembre 01

RESEÑA: 11º CURSO DE ANDROLOGÍA de la Fundació PUIGVERT 20 y 21 de noviembre 2001

Santiago Frago Valls

Mi reencuentro con la profesión médica, tras varios años de *divorcio* motivado por un largo *idilio* con la sexología, se ha concretado en la asistencia al 11º Curso de Andrología de la Fundació Puigvert. Lo más novedoso por éste fue la dinámica «interactiva» del mismo, que sería interesante exportar a nuestros eventos. Estos desarrollos interactivos propiciaban la atención, debates internos, discusiones, y ponían en juego «tu quehacer profesional». El inicio del programa fue prometedor: «¿Durante las últimas cuatro semanas cómo calificaría su nivel de deseo sexual?: 1. muy alto, 2. alto, 3. moderado, 4. bajo, 5. muy bajo». No se especificó de qué deseo hablábamos ni el deseo de hacer el qué, ni con quién. Ésta fue la primera y última referencia al deseo en todo el curso.

Desarrollaré la reseña como una síntesis de los contenidos abordados y las últimas aportaciones que la Andrología ofrece a la respuesta genital humana. Programa, contenidos y ponentes.

El Dr. Josep Mº Pomerol coordinó el curso y más allá de la presentación me pareció un profesional de la buena y vieja guardia médica, destilando el gran sentido del humor que traducen años y años de experiencia profesional. La tarde fue muy andrológica: *Alteraciones espermáticas severas*, con la coordinación del Dr. Lluís Bassas y con exposición de dos casos: caso 1º: *Azoospermia obstructiva*, y

caso 2º: *Azoospermia secretora*. En ambos se visualizaron y debatieron temas relativos a: obstrucción de conductos eyaculadores, agenesia de conductos deferentes, agenesia renal, obstrucción aislada de eyaculadores y técnicas de recuperación espermática. Mi conclusión es que las técnicas microquirúrgicas resuelven muchos casos pero no todas las fertilidades perdidas. Las implicaciones genéticas en la infertilidad masculina (deleciones del brazo largo del cromosoma Y) son en la actualidad el gran objeto de trabajo e investigación.

El Dr. Eduardo Bustos de la Universidad de Chile trató un tema interesante: *Contaminación química ambiental, agropesticidas y daño reproductivo masculino*. Habló del concepto de *ecotoxicología*, despertando en la audiencia una duda o idea: si los *pobres* espermatozoides están tan agredidos por la contaminación ambiental y perecen, ¿qué será de nuestras neuronas! El servicio de Psicología clínica de la Fundació aterrizó impregnado de psicodinamia para hablar de *Aspectos psicológicos de la infertilidad* con la coordinación de la Dra. Núria Camps, quien habló de la infertilidad como un duelo de duelos y de la enorme desestabilización psicológica que provoca en la pareja. En su disertación se refirió a pérdida de fecundidad, pérdida del hijo deseado y pérdida de la asimetría relacional. Los hijos nacidos a través de IAD (Insemina-

ción artificial de donante) —matizó— no presentaban, por este hecho, problemas de ansiedad, pero no debería orientarse a la pareja a embarazarse a toda costa sin ayudarles a reestructurar su estado emocional. Dentro del apartado de *infertilidades* se abordaron temas como: *Casos complejos de infertilidad*, *Síndrome de Klinefelter e infertilidad*, *Diagnóstico genético preimplantacional* y un tema de interés y polémica: *Fertilización postmortem*, expuesto por el abogado J. Claustre, y del que recojo tres aportaciones: 1º. la fecundación *postmortem* no existe desde el punto de vista legal, 2º. el Derecho va dos pasos por detrás de la sociedad, 3º. con el material reproductivo *postmortem* la ley sólo dice lo que no se puede hacer. Entramos en lo que quizás sea de más de utilidad para quienes se dedican a terapia sexual y se apoyan en la farmacología médica como otro recurso terapéutico.

El Dr. Ruiz Castañé y el Dr. Joan Ocón coordinaron *Nuestros criterios actuales en disfunción eréctil (DE)*, con exposición interactiva de diversos casos: caso 1º: *Disfunción eréctil e hipertensión arterial*, del que recojo tres conclusiones: primera: los fármacos antihipertensores ponen de manifiesto la DE pero no la causan de modo directo; segunda: la relación entre HTA y DE tendría como base etiológica tres aspectos: el propio fármaco, la escasa perfusión peneana y la propia enfermedad base; tercera: como

método diagnóstico se cuestionó el Rigiscan por sofisticado y costoso en favor de la Inyección intracavernosa diagnóstica (IID) con PgE1 en dosis de 20 mcg. Se habló de los factores de riesgo en disfunción eréctil tales como: hipertensión arterial, dislipemia, diabetes, tabaquismo, alcohol, apnea nocturna, ansiedad, depresión..., y se precisó que hay fármacos hipotensores poco dañinos para la respuesta eréctil como el Valsartán (Diovan®, Kalpress®); y muy yatrogénicos, como la Clortalidona (Higrotona®, Tenoretic®). Igualmente se apuntó la no interacción entre antihipertensores y el Sildenafil (Viagra®). El caso 2º hacía referencia a *Disfunción eréctil y Cardiopatías*, expuesto por el Dr. Xavier García Moll, del cual recojo algunas aportaciones: 1º) no hay relación entre actividad sexual y riesgo de sufrir una crisis cardíaca en personas con antecedentes de cardiopatía; 2º) la demanda de oxígeno del corazón es mayor por el hecho de enfadarse o despertar, que la demandada por el propio encuentro sexual; 3º) el fármaco Sildenafil no tiene efectos adversos cardiovasculares en varones con enfermedad coronaria importante; 4º) una persona normal puede tomar Sildenafil

sin someterse a previos estudios cardiovasculares y 5º) insistir en la conocida contraindicación absoluta de no asociar sildenafil a fármacos que contienen nitratos o dadores de óxido nítrico. El caso 3º fue *Disfunción eréctil y Prostatectomía radical* haciendo referencia a la cirugía conservadora con objeto de preservar la respuesta eréctil. Entramos en *El papel de la psicoterapia en la nueva era del tratamiento de las disfunciones sexuales*, ponencia expuesta por el Dr. Lluís Farré haciendo un abordaje de línea psicodinámica de diversos casos de trastornos de la personalidad que presentaban algún síntoma sexual (genital). Y por último —en este apartado— el Dr. Ignacio Moncada del Servicio de Urología del Hospital Gregorio Marañón de Madrid habló de *Perspectivas terapéuticas en disfunción eréctil*, haciendo un repaso histórico de las diversas terapias contra la disfunción eréctil: terapia sexual, terapia hormonal, prótesis, *vacuum*, alprostadil (Caverject®), Trimix (papaverina, fentolamina, alprostadil), hasta llegar a la farmacología oral de última generación: Sildenafil (Viagra®), Clorhidrato de Apomorfina (Uprima®, Taluvián®) y de dos novedosos fármacos que saldrán al mercado en

enero del 2002: Tadalafilo (Cialis®) y Vardenafilo (Nuviba®). Se habló de los mecanismos de acción y de los inapreciables efectos secundarios. Todo ello complementando otras alternativas terapéuticas como: modificación de los factores de riesgo, terapias psicosexuales, terapias de acción local y, por último, las prótesis de pene de alta ingeniería. La última fase del curso se dedicó a *Casos clínicos complejos en Andrología*, encuadrando en este apartado la eyaculación prematura, el priapismo y las alteraciones morfológicas del pene. Estos temas fueron abordados por el Dr. Osvaldo Rajmil y la Dra. Anna Puigvert. Se habló de que están muy avanzados los estudios sobre la etiología orgánica a dicho problema de prematuridad, y de los fármacos retardantes, tales como la Imipramina (tofranil®), Sertralina (besitran®), Diazepam (valium®), Fluoxetina (prozac®), Clomipramina (anafranil®)..., y si esto no funciona tenemos una última posibilidad: una neurotomía peneana selectiva (exéresis del nervio dorsal del pene). Otros temas como: patología hipotalámico-hipofisaria, hipogonadismo y elongaciones peneanas conformaron el resto del curso. ■

SEMANA MARAÑÓN 2001: DON JUAN, RELECTURA DE UN MITO

Organizada por la Fundación Gregorio Marañón y celebrada en Madrid de los días 19 al 22 de noviembre, en esta oportunidad la Semana Marañón se ha dedicado al análisis de la figura de D. Juan a la luz de las ideas de nuestro sexólogo.

El arquetipo de D. Juan despertó un gran interés en Marañón, quien dedicó a su estudio muchos escritos y un libro. De todos es sabido que sus ideas resultaron polémicas, pues, lejos de considerar a este personaje tan querido por el imaginario popular un modelo de varón, lo entendió como un varón todavía poco diferenciado. En los años 30, esta opinión fue malentendida por algunos y llegó a difundirse que Marañón consideraba a D. Juan homosexual o, al menos, bisexual. Sin embargo, su consideración de la sexualidad como resultado de los

procesos de diferenciación a partir de un fondo intersexual —véase su obra paradigmática a este respecto: *La evolución de la sexualidad y los estados intersexuales*—, le lleva a plantear la diferenciación en todos los planos, incluido, por supuesto, el del deseo. De ahí que D. Juan, deseoso de todas, sea poco diferenciado.

Entre las intervenciones, podemos destacar las de los Profesores Botella Llusá, *Biología de D. Juan*, José Antonio Marina, *Origen y desarrollo del mito de D. Juan*, y Pérez Gutiérrez —biógrafo de Marañón—, *El doctor Marañón visita a D. Juan*.

Cierta controversia vino de la mano del coloquio que mantuvieron la escritora Carmen Posadas y la Profesora Navarro Durán *En torno a La Bella Otera, ¿un donjuán femenino?* En efecto,

en la actualidad es muy discutible que exista un D. Juan al estilo tradicional y, sin embargo, podría estar dibujándose una figura femenina que llamaríamos *Dña. Juana*. A propósito de esto, queremos comentar que ese posible reactivo que sería *Dña. Juana*, como mujer de hoy equiparable al hombre de ayer, nos hace pensar en la competitividad entre los sexos como pauta de relación; de modo que lo que uno de ellos tuvo de execrable, lo incorporaría el otro como virtud. O, de otro modo, que desde las ideas de Marañón tendríamos que pensar que *Doña Juana* también sería una mujer poco diferenciada. Por tanto, ¿dónde estaría la ganancia?

De lo que no nos cabe duda es de que las ideas de Marañón siguen vivas, aportando luz sobre los sexos, sus identidades y encuentro. ■

IN MEMORIAM

Nuestro amigo y compañero de la AEPS, Carlos Menéndez de Miguel, falleció en Bilbao el día 19 de noviembre de 2001. Carlos fue un verdadero luchador, lleno de vitalidad, a pesar de su larga enfermedad, y un enamorado de la sexología y de la bioenergética. Muchos sexólogos lo recordaremos siempre con gran cariño. Siempre estará unido a la historia de la Sexología en este país, Carlos es el primer socio de la AEPS que fallece.

La Sexología es una centenaria ciencia joven, que ya empieza a cumplir años también en nuestro país. Por ello va siendo hora de que nuestra sociedad comience a percibirla como se merece: desligada de visiones frívolas y pachangueras. Como una ciencia que estudia una dimensión fundamental en la vida del ser humano. Como una ciencia que está aportando y puede aportar mucho enriquecimiento y mucha luz. Como una ciencia que reflexiona, investiga y escudriña los diferentes aspectos del Hecho Sexual Humano. Una ciencia que no es, por tanto, fruto de la improvisación y que se ha de diferenciar

claramente de la mera reivindicación social de libertades sexuales, y de otras cuestiones que pertenecen más al campo de lo social y de lo político, sino al campo del estudio y de la investigación. Y en eso estamos algunos que nos llamamos sexólogos desde hace algunos años, tampoco demasiados, pero sí los suficientes como para tener que comenzar a despedir y a recordar. Carlos, no sabemos si habrás desaparecido para siempre, o podrás escucharnos desde alguna otra dimensión. Sea como sea, te recordaremos con un inmenso cariño y con gran respeto a tu tesón, tu fuerza y tus tan marcadas peculiaridades.

Un fuerte abrazo y gracias por tantos ratos agradables.

DOS ENCUENTROS DE INTERÉS:

Queremos comunicaros que durante el año 2002 podremos encontrarnos en dos ocasiones:

- Unas **Jornadas Internas** en Junio, posiblemente en Valencia, durante las cuales seguiremos analizando y profundizando en diferentes aspectos

de los proyectos y trabajos de nuestra asociación. Hasta entonces, esperamos vuestras sugerencias y aportaciones.

- Un **Congreso de Sexología** el 7, 8, 9 y 10 de Noviembre, que celebraremos en Sevilla y que organizaremos conjuntamente con la FESS. Será un congreso que tendrá como objetivos:
 - Resaltar social e institucionalmente la Sexología como Ciencia y como Profesión.
 - Un motivo de encuentro entre organizaciones de sexología, que durante años han seguido caminos separados.

Sabemos ambos Presidentes (de la AEPS y de la FESS) de las dificultades, de los intereses diferentes y de los posibles problemas que esto plantea. Pero hemos querido asumir la responsabilidad de anteponer por encima de todo, el interés de la Sexología como Ciencia y como Profesión. Hemos abierto un camino lleno de obstáculos, pero nuevo y esperanzador. La colaboración de todos desde la comprensión y la tolerancia, es imprescindible para recorrerlo. ■

VII CONGRESO ESPAÑOL DE SEXOLOGÍA Y I ENCUENTRO IBEROAMERICANO DE PROFESIONALES DE LA SEXOLOGÍA

Sevilla, 7, 8, 9 y 10 de Noviembre de 2002

Organiza: A.E.P.S. - F.E.S.S.

Inscripciones:

Asociación Estatal de Profesionales de la Sexología

Apdo. de correos 102 - 47080 Valladolid

Teléfono 983 39 08 92. E-mail : pilaraeps@intras.es

Más información: www.aeps.es

1 € = 166,386 Ptas.	Hasta el 31 Mayo de 2002	Desde el 1 de Junio de 2002 hasta 30 de Septiembre 2002	Desde el 1 de Octubre 2002 hasta 6 de Noviembre 2002
Participante	180 €	240 €	290 €
Estudiantes* - Miembros de la FESS o de la AEPS	150 €	200 €	250 €

* Se necesita carné que lo acredite.

PRÓXIMAS CONVOCATORIAS

- SIMPÓSIO ABEIS DE INADEQUAÇÃO SEXUAL
Salvador - BAHIA - 1-2 de marzo de 2002

- SIMPOSIO LA IMAGEN DEL SEXO EN LA ANTIGÜEDAD
Barcelona (ESPAÑA) - 21-23 de Marzo de 2002-01-15
Más información: www.imagensexo.com

CARLOS DE MIGUEL: BREVE DIÁLOGO EN RECUERDO DE SU VIDA

Ester Pérez Opi - José Ramón Landarroitajauregi Garai

J.- Carlos Menéndez de Miguel —para muchos de nosotros, Carlos “el cojo” o Carlos “con l”— ha muerto, en su casa y entre los suyos, el pasado 20 de Noviembre después de una larga batalla contra un cáncer que le robó el más preciado de sus bienes: la palabra dicha.

E.- Era uno de los socios más veteranos de la AEPS, fue miembro de aquel GISC de los ochenta, promotor de aquellas Jornadas Internas de Torremolinos, Director y “alma mater” de la Escuela de Formación Sexológica Sustraina de Bilbao. Y nuestro primer maestro. Con él empezamos a crecer como personas eróticas, sexuadas y sexuales.

J.- Belicoso por convicción y ágrafo por vocación, fue para nosotros “el sexólogo” en tiempos en los cuales ni siquiera sabíamos qué era la Sexología y recién empezábamos nuestros primeros escauceos eróticos.

E.- Lo conocimos en el 84. Cursábamos entonces segundo de Pedagogía y de Psicología en la FICE de la Universidad de Deusto, y él vino a darnos un curso de una semana. Allí empezó una larga andadura hecha de decenas de maratonianos fines de

semana de crecimiento erótico, cursos de masaje y seminarios diversos.

J.- En ese tiempo fuimos creciendo como personas y acabando nuestras carreras (las académicas y la adolescencia), todo ello trufado con muchas charlas —privadas y públicas, cómplices y confrontativas— que fueron el encofrado sobre el cual fuimos construyendo tanto nuestras vivencias eróticas, como nuestra primera arquitectura sexológica.

E.- Mucho antes de que nosotros tuviésemos la menor conciencia de serlo, él ya nos trataba como pareja. Se precipitaba, pero acabó acertando.

J.- No sé quién de los dos —si Carlos o yo— era más polemista o más soberbio en el debate. Así que nuestra relación fue siempre vociferante y complicada. Al principio porque yo no aceptaba que Carlos era el maestro; y al final, porque Carlos no aceptaba que yo ya no era el discípulo.

E.- Cuando nos despedimos —los dos sabíamos que era la última— sacó su sonrisa pícaro, fijó sobre mí su mirada marina y me dijo una frase de las suyas esculpida para el recuerdo perpetuo: “cuida de

tus tres niños; de los dos pequeños y del grande”.

J.- Lo recuerdo ahora con su voz vehemente y sus ojos azules bramando algunas de sus frases como: “el placer eres tú; nadie puede dártelo”, “vivimos tiranizados por la falocracia; recupera la ternura”; “frente a una sexualidad penetrativa, una sexualidad compenetrativa”; “toda la piel es sexualidad y toda la sexualidad está en la piel”, etc.

E.- Ha sido la suya una muerte anunciada. Un hombre que siempre vivió orgulloosamente de pie, no merecía la humillación de un cáncer traidor al que le hizo frente con la misma conciencia, laboriosidad y vehemencia con la que siempre afrontó su larguísima y extraña enfermedad.

J.- Donde quiera que esté nunca aceptaría ningún “¡Descanse en paz!” porque esas palabras no cabían en el macuto del incansable guerrillero del sexo que siempre fue.

E.- Sus cenizas descansan en ese mar del que estaba hecho; pero su espíritu indómito, donde quiera que esté, estará dando caña inagotable al verbo sentir. Gracias, maestro, por tus enseñanzas.

J.- Gracias, compañero, por todo. ■

LIBROS DE INTERÉS



► HAVELOCK ELLIS

Historias sexuales.

Revista Española de Sexología n° extra doble 105-106. 2001. Publicaciones del Instituto de Sexología. Madrid.

Esta monografía ofrece una serie de historias sexuales que constituyen una muestra correspondiente a los apéndices de los primeros volúmenes de los *Sex Studies*, aparecidos en los últimos años del siglo XIX y primeros del siglo XX. Es lo que, de otro modo, es llamado *currículum vitae* sexual, con la particularidad de que se trata de relatos de los mismos sujetos que se describen a petición del mismo Ellis.

► ULRICH BECK Y ELISABETH BECK-GERNSHEIM

El normal caos del amor: las nuevas formas de la relación amorosa. (trad. del alemán) Ediciones Paidós, Barcelona, 2001

La emancipación de las mujeres y los nuevos valores de la igualdad representan un choque con las antiguas formas de vivir las relaciones de pareja; donde se ha seguido el actual caos que rige entre hombres y mujeres. A partir de ahí preguntaremos: ¿qué vías se dibujan en el horizonte?

Dentro de la «Campaña de Prevención del SIDA» el Consejo de la Juventud de España ha editado dos nuevos materiales:

«Guía de Prevención de la Transmisión del VIH para Mediadores y Mediadoras»,

en la que junto con aspectos más teóricos, que sirven para situarse, sobre la Sexualidad, el VIH/SIDA, las vías de transmisión, la prueba o el tratamiento, se incluyen apartados sobre las dudas más frecuentes y sugerencias para trabajar la prevención con jóvenes y con diversas dinámicas. Estas sugerencias y ejemplos prácticos procuran recoger las distintas variables: habilidades, comunicación, autoestima, percepción de riesgo, ideales, roles ... y no quedarse sólo en los aspectos parciales.

«Guía Didáctica para el uso educativo de Audiovisuales» en la que, como material complementario de la anterior, se recogen pautas que permiten trabajar con los tres cortometrajes que se incluyen en el vídeo que acompaña esta Guía. Cada uno de los «cortos»: «Bailongas» de Chiqui Carabante (2000), «En Malas Compañías» (2000) de Antonio Hens y «Hongos» (1999) de Ramón Salazar comparten un eje temático común: Salud - Sexualidad - Relaciones Personales y, además, de cada uno se pueden extraer varios temas más: droga, familia, homosexualidad, habilidades de comunicación...

Para solicitar estos materiales hay que dirigirse a los distintos Consejos de la Juventud, o, directamente, al de España: C.J.E. C/. Montera, 24. 6ª planta. 28013. Madrid. Tel.: 91 701 04 20.