

# Boletín de información sexológica ···

www.aeps.es

ASOCIACIÓN ESTATAL DE PROFESIONALES DE LA SEXOLOGÍA · publicaciones@aeps.es

## Comunicado de la junta directiva. Jornadas internas, Toro 2010

José Luis Beiztegui Ruiz de Erentxun · Vicepresidente de la AEPS · jolube03@yahoo.es

**N**os gustaría agradecer a todos los presentes en las Jornadas de Toro su participación y compromiso, que hacen que nuestra Asociación pueda continuar, mejorar y desarrollarse. Así mismo, agradecemos también a todos los que no pudisteis asistir vuestro fiel y continuado compromiso para con la Asociación desde los múltiples modos posibles.

Animamos de nuevo a la participación y compromiso dentro de los variados canales que la Asociación ofrece: sea como miembros activos de alguna de las comisiones, como aportadores de material de reflexión o debate, como agentes que pro-

mueven sugerencias o propuestas de actuación, etc. Aun siendo reiterativos, este aspecto nos parece de suma importancia.

Nuestra AEPS está viva y es lo que muchos socios pudieron percibir tras el desarrollo de estas últimas jornadas. Más allá de datos objetivos como el consistente goteo de nuevos socios que se adhieren a la Asociación y la renovación que esto conlleva, palpita una sensación de ganas e ilusión que no se apaga y que puede con todo tipo de dificultades que por el camino la AEPS ha tenido que sortear. Por tanto, ánimo a todos y que esta fuerza no decaiga en el transcurso de los días.

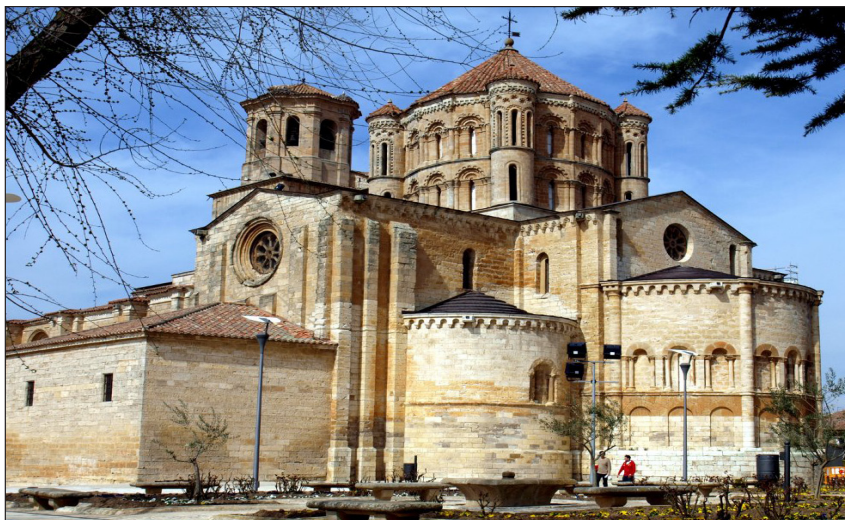
Procedemos a informar de algunas cuestiones que consideramos importantes estén en el conocimiento de todos los socios:

### 1. Reestructuración de la composición de miembros

Debido a problemas de índole personal que impiden la correcta asunción de responsabilidades inherentes al propio desempeño de cargo en Junta y a petición propia, causan baja de la misma Laura Alonso Monzón y Mercedes García Ruiz.

En consecuencia y a propuesta de Teresa Orihuela, presidenta de la AEPS, se propone a Raquel Hurtado y José Carlos Torres como nuevos miembros de la misma. Aceptando estos la petición de presidencia, la Junta renovada con sus dos nuevos componentes es ratificada en asamblea.

Así pues, y tras estos pequeños cambios, la Junta Directiva queda compuesta por ocho miembros: Teresa Orihuela Villameriel (Presidenta), José Luis Beiztegui Ruiz de Erentxun (Vicepresidente), Mikel Resa Ajamil (Secretario), Eduardo



La Colegiata de Toro (Zamora)



Urcelay Quintana (Tesorero), Ester Pérez Opi, Xamu Díez Arrese, Raquel Hurtado López y José Carlos Torres (vocales).

## 2. Eventos públicos futuros de la Asociación

Tras el debate llevado a cabo en las jornadas internas de Toro y más allá de su contenido, se proponen unas jornadas sexológicas para finales de 2011 o principios de 2012, que, en principio, se llevarán a cabo en Madrid. Será un evento asociativo relevante con intención de socializarlo lo más posible a la comunidad sexológica.

Por otra parte, se valora la propuesta de una socia para la celebración del Congreso 2013 en Avilés (Asturias).

Ambas propuestas, amén del posible análisis de otras alternativas o sugerencias, cuentan con el máximo respaldo de esta Junta Directiva y así se activarán los mecanismos necesarios para que se puedan llevar a cabo de la manera más óptima posible.

## 3. Reglamento de Régimen Interno

Se está trabajando en la elaboración de un RRI de la Asociación. En los

próximos meses será desarrollado por la Junta Directiva y, llegado el momento, será llevado a la Asamblea para su discusión y aprobación.

## 4. Fin de gobierno Junta Directiva

Se recuerda que la presente Junta Directiva finalizará su mandato en Junio de 2011. Se activarán en su momento los procedimientos necesarios, previstos en los Estatutos, para la celebración de nuevas elecciones en fecha y forma.

Gracias a todos y manos a la obra.  
*Un abrazo.*

# Ecós de Toro.

## Jornadas de actualización interna de la AEPS Toro (Zamora) 13 y 14 de noviembre de 2010

Sandra Candelas · Sexóloga · sancante@gmail.com

**E**n el toreo, como en las asambleas, la primera regla del torero es no acercarse al toro, y la del toro, no dejarse acercar. El buen torero es el que está lejos del toro, en su sitio. Es valiente, espera. Como un tramposo busca, mentirosa y matemáticamente, para intentar no encontrar la muerte jamás. Asume, sin máscara alguna, que su encuentro es un arte que puede llegar a rozar lo tragicómico (El arte de birlibirloque, José Bergamín, Turner, 1994)

Cruce y encuentro también se dieron en Toro el pasado mes de noviembre. Y con la misma inteligencia birlibirloquesca del torero, treinta socios y socias fuimos capaces de ponernos delante de un fin de semana de reflexión interna y proyección asociativa en la Sexología.

El objetivo, ampliar nuestro lugar

común como profesionales de esta disciplina.

Sin perder en ningún momento de vista el programa, Toro se transformó en espacio donde exponer nuevas entradas a la Sexología, compartir experiencias profesionales, discutir el fundamento de nuestra labor profesional con motivo de las políticas públicas y las nuevas trayectorias internas y desarrollar las áreas de trabajo de la AEPS a través de las comisiones de trabajo: atención al socio, publicaciones y congresos. Pero también se transformó en tiempo, donde conocernos los nuevos, los viejos y los que vendrán, confrontar puntos de vista, hacer lectura de nuestro histórico y seguir imaginando un común de práctica y formación.

Caben destacar algunos pases de este fin de semana de trabajo y

asamblea. El debate sobre los congresos, qué significan para nosotros, cuántos nos separan y cuánto nos unen, cómo nos presentan hacia fuera y cómo nos invitan a hacer una teología de lo nuestro. Qué pasa cuando, tras años de intentar hacer una sexología sustantiva, se siguen poniendo por delante la salud y la higiene, para que al menos la forma y la figura de la Sexología tengan presencia. Cuánto podemos aportar como sexólogos desde el servicio y la profesionalidad sin llegar a ser serviciales ni superficiales. Y ligado a todo esto, ¿ha de introducirse la AEPS en una fase de distanciamiento crítico de sí misma o ahora más que nunca podemos decir que estamos consolidados?, ¿podemos hablar de una Sexología sustantiva o de géneros sustantivos en Sexología? Y en medio, la asociación, las relaciones de solidaridad entre sus miembros y el papel de la Junta



Directiva para que la asociación transite a un nuevo estado.

Se siguen escuchando los ecos de Toro. Y como buenos toreros

enfrentaremos el envite del año con buen hacer, como artesanos de la Sexología, piezas de una asociación que adquiere su forma final con su común unión, la de estudio-

sos y pensadores que, en definitiva, se saben deudores de una disciplina.

Gracias a todos y a todas, monjas de clausura incluidas.

## Comisión de congresos

Ester Pérez Opi · Sexóloga y directora del Centro de Atención a la Pareja Biko Arloak · biko1@correo.cop.es

**E**n las recientes Jornadas Internas de la AEPS celebradas en Toro, Zamora, los pasados días 12, 13 y 14 de noviembre y como parte del programa estaba prevista la celebración de una mesa de trabajo sobre el tipo de congreso y otros eventos que la AEPS organiza con regularidad. Así pues, en el marco de las jornadas, nos reunimos cerca de 10 socios que tuvimos la oportunidad de analizar, comentar y debatir sobre este tema.

El encuentro empezó con una reflexión recordatorio de algunas de las actividades organizadas por la AEPS a lo largo de estos 18 años de andadura, es decir, revisando el histórico. Al hilo de ello la primera conclusión que sacamos fue que en sus tiempos la AEPS organizaba no solo Jornadas Internas, de reflexión de asuntos de la propia organización, y Congresos, utilizados fundamentalmente para dar una mayor presencia y visibilidad a la Asociación ante el público en general y

ante otros profesionales de la Sexología no socios de la AEPS, sino que se organizaban Jornadas Temáticas referidas tanto al ámbito de la Educación Sexual como al de la Clínica, valorándose en el grupo de trabajo la conveniencia de recuperar en nuestra programación aquel tipo de eventos.

Algunos otros puntos que abordamos fueron: sobre la periodicidad de la actividad y los días de duración, el precio máximo de inscripción, el porcentaje de financiación interna y externa, los tipos de financiación externa (laboratorios, publicidad, patrocinadores, etc.), el mínimo y máximo de asistentes que pagan y que van gratis, el porcentaje orientativo destinado en presupuestos (cuánto se gasta en organización, ponentes, desplazamientos, accesorios, catering, etc.). Así mismo se abordaron también los ratios de contenidos sexológicos versus de otras ciencias, el ratio de ponentes socios AEPS ver-

sus de otras asociaciones, el ratio de ponentes sexólogos versus los de otras ciencias, el ratio de ponentes noveles y veteranos, y por último la reflexión sobre los cómo de la organización del evento: comisión, entidad externa, mixta., cómo se elige el comité organizador, cómo se elige el comité científico, y pautas sobre la coordinación Junta-comité, balance y contabilidad de la actividad: beneficios/perdidas.

La jornada fue en este sentido muy productiva, dado que pudimos aclarar y replantearnos las cuestiones relacionadas con qué tipo de eventos queremos los socios de la AEPS.

Por último se planteó la necesidad de redactar un documento referencial con pautas orientativas en el que todas estas cuestiones quedasen explicitadas, con la finalidad de que cualquier socio o socia que quisiera organizar un evento para la asociación tuviera donde apoyarse.

## Comisión de participación del socio y la socia dentro de la AEPS

Sandra Candelas · Sexóloga · sancante@gmail.com

**S**i la participación en una asociación es la manera que tenemos de ser y estar con respecto a la misión organizacio-

nal, el hecho de formar parte, ser y, por tanto, de participar es quizás uno de los mejores puntos de partida para que los miembros de

una asociación se relacionen bajo unas determinadas condiciones, las suyas propias como grupo, en pos de unos objetivos comunes.



Desde «atención al asociado» entendemos la participación como un proceso colectivo donde diferentes personas, grupos, servicios, etc., mantienen relaciones dirigidas a generar esos cambios. Junto a otros socios y a lo largo de dos horas, compartimos la idea de que en la AEPS nuestras relaciones son bastante frágiles, con las consecuentes repercusiones que esto tiene en el grado de comunicación y cohesión interna, en el desarrollo y la implicación en estrategias de trabajo común y en la razón de ser asociativa.

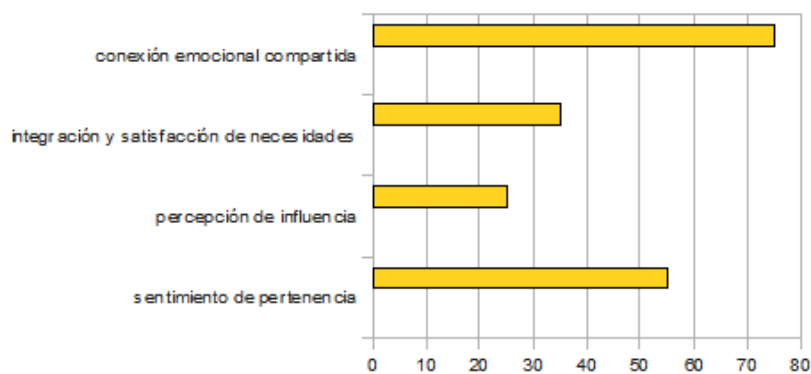
De cara a hacer un esbozo del tipo de interacciones dentro de la AEPS que nos permitiera tener luz sobre cuáles podrían ser los primeros pasos para ser una «asociación más competente», en el taller se analizó el sentido psicológico de comunidad que creemos existe a partir de la experiencia y opinión de cada uno. Apoyándonos en las definiciones Sarason (1974) y de McMillan y Chavis (1984), los indicadores de evaluación fueron los siguientes:

1. el sentimiento de pertenencia de los miembros hacia la asociación
2. la percepción de influencia de cada miembro hacia las dinámicas asociativas y, recíprocamente, el poder de las dinámicas del grupo sobre sus miembros

3. la integración y satisfacción de las necesidades de los miembros dentro de la asociación

4. la existencia de una conexión emocional compartida o vínculo entre los miembros

existían multitud de motivaciones para pertenecer a la misma, que se movían entre el simple estar y el querer desarrollar. Aún así proponíamos que, como grupo, para ser «más inteligente», necesitábamos trabajar otras dimensiones. Y esa pista apareció al visualizar el bajo



La gráfica anterior fue el termómetro resultante, muy revelador, en nuestra opinión, del tipo de interacciones que dirigen actualmente los procesos de participación dentro de la AEPS. Nuestra alta conexión emocional, basada en una historia común y en los lazos que hemos creado gracias a la Sexología, nos permiten mantenernos como colectivo, seguir cuidando los espacios de encuentro y comunicación y tener cierto sentido de grupo. Todos estos elementos influyen en el sentimiento de pertenencia que cada uno tiene hacia la AEPS (55%), aunque veíamos que

porcentaje de los otros indicadores con respecto a los ya nombrados (integración y satisfacción de necesidades -35%-; sentimiento de influencia -25%-).

Integrar el bienestar de todas las individualidades, aprovechar la diversidad de habilidades y capacidades sin convertir la diferencia en oposición y encontrar motivaciones que, más allá de la satisfacción de lo individual, promuevan la construcción desde el grupo, fueron algunas de las necesarias líneas de trabajo que esperamos poder desarrollar este año. ¿Nos ponemos?

## Comisión de publicaciones

Juan Lejárraga · publicaciones@aepe.es

Las Jornadas Internas de Toro fueron ocasión para debatir acerca del modelo de boletín. Se propuso convertirlo en panel informativo de la Junta y receptor de cualesquiera escritos remitidos por los socios, sin mediación alguna, para evitar así el supuesto fin de los editores:

abandono por excesiva implicación. El actual equipo de publicaciones recogió la idea de potenciar la visibilidad de las actividades de la Junta y decidió mantener el criterio de sus antecesores de editar todos los textos recibidos para intentar asegurar unos mínimos de calidad.

También se acordó resaltar la diversidad de formatos que el BIS puede acoger: presentación por parte de los propios autores de un libro, página web o servicio profesional; breve reseña de un libro, página web o servicio profesional que pueda ser de interés sexológico; comentario crítico más elaborado de dicho libro/



web/servicio; descripción de dinámicas (presentación, objetivos, destinatarios, duración, material, desarrollo y contenidos, conclusiones); relato de experiencias (no solo de triunfos, sino también de dudas y errores, claro está); reflexiones epistemológicas; comentario sexológico de noticias; resumen o comentario de artículos publicados en revistas extranjeras; recomendación de películas, ya sea por su interés intrínseco o por su aplicación en educación o asesoramiento; en fin: como puede verse, hay muy diversos formatos para remitir colaboraciones (seguro que nos hemos olvidado de unos cuantos) y solo hace falta elegir aquel que nos parezca más conveniente en cada caso.

En cuanto a la extensión, una ventaja de habernos pasado exclusivamente al formato digital es que las preocupaciones por el espacio de maquetación son casi inexistentes. Que cada uno envíe al e-mail de publicaciones (publicaciones@aeps.es) el artículo con la extensión que considere más adecuada.

Teniendo en cuenta las últimas bajas del equipo de publicacio-

nes (Laura Alonso e Igor Erauzkin) por razones personales, los planes de modernización de la web han pasado a un segundo plano y, de momento, el equipo de publicaciones se va a concentrar en mantener la periodicidad tanto del BIS como del Anuario.

El próximo Anuario está previsto que se complete en principio con las conferencias, ponencias, comunicaciones y pósteres de nuestro último congreso y que no tuvieron cabida en el anterior número. Hemos enviado un e-mail a todos aquellos socios que pudiesen estar interesados en que apareciese en el Anuario su colaboración al Congreso, con la fecha límite del 10 de enero de 2011 para que nos remitan sus aportaciones.

Hemos considerado útil y aglutinador que el carácter de los Anuarios sea al menos parcialmente temático. Así, después de este segundo número congresual, el Anuario de 2012 estará dedicado principalmente a la medicalización<sup>1</sup> de la sexualidad. Al hilo de la Ley Orgánica 2/2010, de 3 de marzo, de salud sexual y reproductiva y de la

interrupción voluntaria del embarazo, así como de la publicación del futuro DSM-5 en mayo de 2013, cuya nómina de «trastornos sexuales y de identidad de género» se amplía en cada nueva edición<sup>2</sup>, os invitamos a reflexionar críticamente acerca de esta creciente medicalización del hecho sexual humano. Para coordinar mejor los esfuerzos de todos los interesados en publicar un artículo en este número del Anuario, rogamos que nos comuniquéis vuestra propuesta lo antes posible (publicaciones@aeps.es).

Esperamos vuestros artículos, sugerencias, comentarios, dudas, etc., para seguir enriqueciendo el debate sexológico.

1. Siguiendo a Conrad, con el término medicalización nos referimos al proceso por el que un problema no médico se define con términos médicos, se piensa desde una episteme médica, y se trata médicamente, por lo general como enfermedad o trastorno (Peter Conrad, *The medicalization of society*, The Johns Hopkins University Press, 2007).

2. <http://www.dsm5.org/ProposedRevisions/Pages/SexualandGenderIdentityDisorders.aspx>

## PRESENTACIÓN DE LIBRO

# Sexualitatean xirikatuz («Enredando en la Sexualidad»)

Editorial Erein. Donostia, 2010

Ana Ramírez de Ocáriz Sorolla · Sexóloga · Coordinadora de la publicación *Sexualitatean Xirikatuz*  
EMAIZE Centro Sexológico - Sexología Zentroa · [www.emaize.com](http://www.emaize.com)

El libro de recopilación de artículos que ahora os presentamos tiene un largo recorrido. Este comenzó hace 6 años, cuando la revista juvenil Xirika —publicación semanal en euskera—, nos propuso al centro sexológico EMAIZE escribir un artículo semanal sobre sexualidad para uno de sus apartados, Xirri eta Irri. En marzo del 2004 nuestras compañe-

ras Maider García de Vicuña e Iraixe Porras comenzaron a escribirlos, hasta el verano de 2008, fecha en la que la revista Xirika dejó de publicarse.

Durante estos cuatro años escribimos más de doscientos artículos sobre temas muy diversos, muchos de ellos relacionados con los acontecimientos o noticias del momento.

Es por ello que, aunque algunos artículos puedan parecer anticuados, en cierta medida esta recopilación es un referente histórico de lo que en aquellos momentos se estaba viviendo en nuestra sociedad, y puede ayudarnos a comprender acontecimientos del presente.

Sabemos que no es habitual la presencia en los medios de comuni-



cación de un discurso sexológico, ajeno a modas, tópicos o a la moral sexual imperante en el momento. También sabemos que muchos de los mensajes que transmiten estos mismos medios tienen una influencia tremenda en la población joven (y no tan joven) en su manera de entender la sexualidad, las relaciones entre los sexos o la propia erótica. Es por ello que intentamos utilizar un lenguaje cercano y a la vez técnico, un lenguaje claro y ameno que atrajera a los y las lectoras, sin perder el referente científico sexológico.

Así, los artículos compilados en este libro tratan de múltiples temas, que hemos clasificado en siete apartados:

1. SEXOLOGIA PALABRA POR PALABRA (SEXOLOGIA HITZEZ HITZ): los artículos de este apartado intentan aclarar conceptos básicos, como los de sexo, sexualidad, virginidad, prostitución..., además de desmascarar lo que se esconde detrás de estos términos.

2. CONOCIENDO LOS CUERPOS (GORPUTZAK EZAGUTUZ): en este capítulo damos información sobre los cuerpos de hombres y mujeres, sobre su anatomía y su funcionamiento, así como de los cambios que vivimos en las diferentes etapas vitales.

3. LOS SEXOS (SEXUAK): los artículos recogidos en este apartado dan algunas luces sobre chicas y chicos, hombres y mujeres, sus encuentros y desencuentros, sobre transexualidad..., intentando superar tópicos y acercándonos a los sexos en su complejidad.



4. JUGANDO CON EL EROTISMO (EROTISMOAREKIN JOLASEAN): aquí hablamos de la variedad y riqueza de los deseos, atracciones y comportamientos eróticos, de gustos, fantasías y miedos.

5. TEMAS SOCIALES (GIZARTE KONTUAK): en este apartado recogemos creencias, normas y costumbres que diferentes sociedades (incluida la nuestra), han construido respecto a los sexos y la sexualidad. Nuestra intención es poner patas arriba la «normalidad» de nuestra cultura.

6. LA EDUCACION DE LOS SEXOS (SEXUEN HEZIKETA): este capítulo recoge los artículos referidos a la educación sexual (formal e informal), así como a la influencia de los distintos agentes socializadores (familia, escuela, medios de comunicación,...) en la construcción de lo que nuestra cultura entiende por sexualidad.

7. ASUNTOS A TRATAR (LANDU BEHARRERKOAK): hemos dejado inten-

cionadamente para este último capítulo los temas «urgentes», habitualmente los únicos que se abordan en los medios de comunicación (anti-concepción, infecciones, embarazos no planificados,...)

Aun sabiendo que ha habido muchos temas sin incluir en esos cuatro años de artículos, creemos que este libro puede ser muy útil para el público en general en cuanto que se cuestionan hechos, valores, creencias..., sobre la sexualidad, que suponían ciertos.

También creemos que puede ser una buena herramienta para la educación sexual, tanto en el espacio formal (sobre todo en ESO y Bachillerato) como informal (en grupos de tiempo libre, en la familia,...), con el fin de generar debate y pensamiento crítico entre las chicas y chicos adolescentes y jóvenes. Como ayuda para esta tarea educativa, en breve podréis encontrar algunas ideas para su utilización en las páginas [www.emaize.com](http://www.emaize.com) y [www.erein.com](http://www.erein.com).

También merecen una pequeña mención la ilustración de la portada y las que acompañan la introducción de cada capítulo, realizadas por un compañero que, aun no siendo sexólogo, captó estupendamente la idea que queríamos reflejar.

De momento solamente quienes conozcáis la lengua vasca podréis leerlo, pero confiamos poder traducirlo al castellano en un futuro cercano.

Esperamos que quienes podáis y os animéis a leerlo lo disfrutéis tanto como nosotras escribiéndolo.